

## 5 Das NaturSportBad

Hier ist (Bade-)Spaß pur angesagt: schwimmen und planschen in chlorfreiem Wasser, relaxen auf der großzügigen Liegewiese, schlemmen am Kiosk (ohne Eintritt möglich) oder naturnah im Camp übernachten. Das Freibad erwartet Sie in der Sommersaison.

**Kontakt >>**

[www.natursportbad.de](http://www.natursportbad.de)



## Die Gaststätte „Hammermühle“

In diesem beliebten Ausflugslokal werden leckere, gutbürgerliche Gerichte serviert.

**Kontakt >>**

Tel. 034243 / 22370  
Mi – So 11.30 – 21 Uhr



## 7 Der Moorerlebnispfad

Der Eingang befindet sich an der Kurpromenade. Der Rundgang bietet Wissenswertes zum Naturheilmittel Moor und dessen Aufbereitung.

**Kontakt >>**

Öffnungszeiten\*  
Mai – September  
täglich 9 – 18 Uhr



## Das Hotel National

Das traditionsreiche Haus in der Altstadt ist ein Bett-&-Bike-Betrieb. Die „Nationalmannschaft“ ist auf Radfahrer eingerichtet und serviert Ihnen gern gutbürgerliche Küche sowie saisonale Spezialitäten.

**Kontakt >>**

Tel. 034243 / 2869900  
[www.hotelnational.net](http://www.hotelnational.net)



## Wegbeschreibung

### - Tour durch den Wald zur Siebenarmsäule 20 km -

**Start:** Starten Sie am NaturparkHaus. Hier stehen in unmittelbarer Nähe Parkplätze und eine Fahrradstation mit Schließboxen zur Verfügung.

**Meine Empfehlung:** Schauen Sie sich zuerst die Ausstellung im NaturparkHaus **1** an und genießen Sie dort ein erfrischendes Wasser oder eine Kaffeespezialität im Bo(ck)xenstopp.

Nach Überqueren der Ampel folgen Sie der Leipziger Straße in Richtung Stadtzentrum. Nach rund 100 Metern biegen Sie links ab in die Lutherstraße und nun geht es geradeaus weiter durch die Mülhstraße hinauf über die Ampelkreuzung in die Gustav-Adolf-Straße. Auf der linken Seite passieren Sie den Kurpark. An der Bockwindmühle erreichen Sie den Ortsausgang und folgen dem Radweg Berlin-Leipzig für rund 8 Kilometer zuerst durch den Ortsteil Hammermühle dann weiter durch ein idyllisches Waldgebiet (hier auch als Reinharzer Straße bezeichnet) bis zur Siebenarmsäule **2**.

**Meine Empfehlung:** Verweilen Sie etwas an diesem schönen Rastplatz mitten im Wald. Genießen Sie ein stärkendes Picknick, den Gesang der Vögel und die beruhigende Natur.

Dann biegen Sie links ab und folgen dem Heideringweg für etwa 3 Kilometer.

**Meine Empfehlung:** Machen Sie einen kurzen Abstecher zur Köhlerei Eisenhammer **3** eine der letzten Köhlereien in Deutschland.

Nun folgen Sie der Heide-Biber-Tour in Richtung Tornau. Bei Kilometer 14 erreichen Sie die Holzskulpturenwiese **4** in Tornau. Hier finden die jährlichen Kettensägewettbewerbe des Naturparkes Dübener Heide statt und es gibt immer eine stattliche Anzahl Holzskulpturen zu bewundern. Bis zum Ziel sind es jetzt noch rund 6 Kilometer weiter entlang der Heide-Biber-Tour.

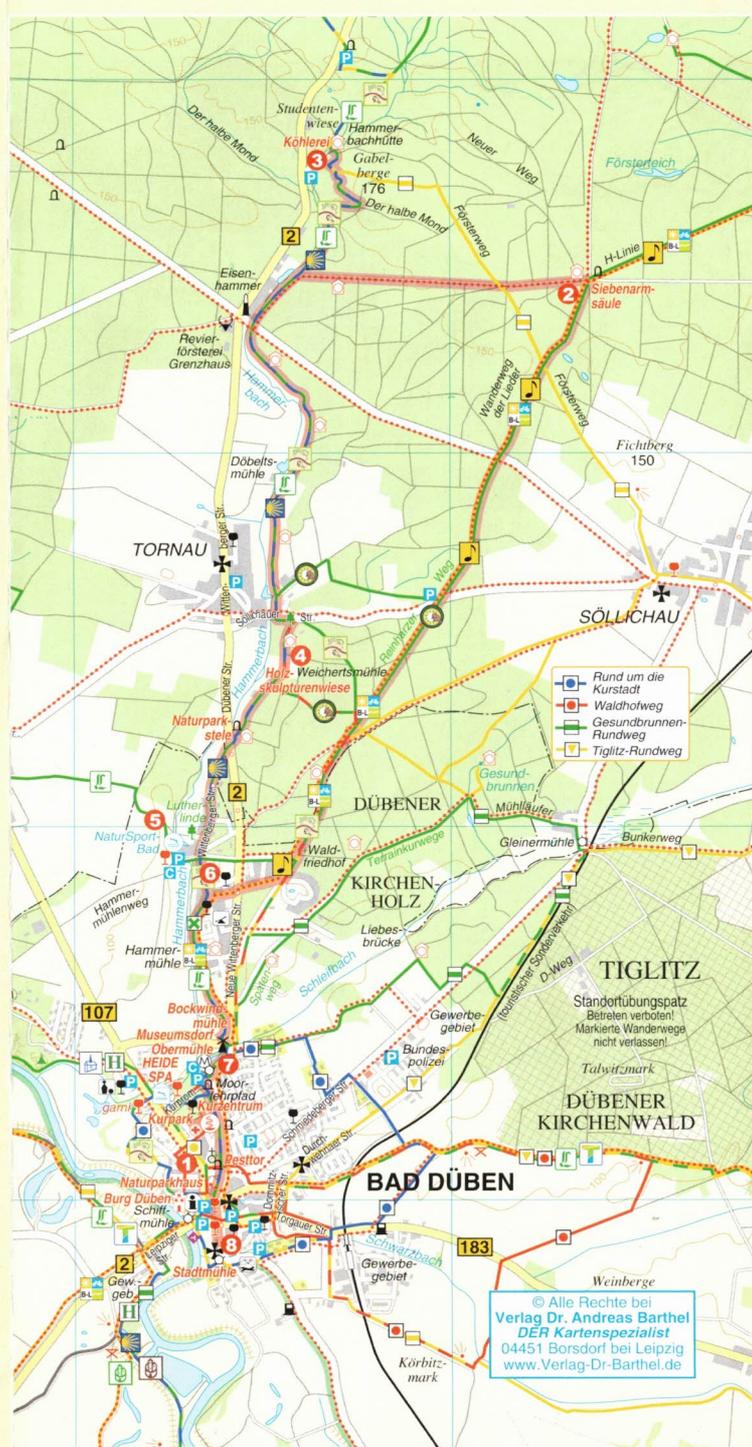
**Meine Empfehlung:** Besuchen Sie unser neues NaturSportBad **5** mit chlorfreiem Wasser und erfrischen Sie sich mit einem Sprung ins kühle Nass oder stärken sich am Kiosk (in der Saison zu den Badöffnungszeiten). Gutbürgerliche Küche erwartet Sie ganz in der Nähe in der Gaststätte „Hammermühle“ **6**.

Jetzt begleitet der Weg den Hammerbach bis zum Ende des Ortsteils Hammermühle und führt dann zum Obermühlenteich.

**Meine Empfehlung:** Am Parkplatz Kurgelbiet, in der Nähe der Obermühle, können Sie einen kleinen Rundgang in unserem Moorerlebnispfad **7** mit Moortretbecken starten und Wissenswertes zum Naturheilmittel Moor erfahren.

In einem Kilometer erreichen Sie die Burg Düben, das NaturparkHaus sowie die liebevoll sanierte Altstadt von Bad Düben mit seinen kleinen Geschäften, Cafés und Restaurants.

**Meine Empfehlung:** Radfahrer sind im Hotel National **8** herzlich willkommen.



**Impressum** Herausgeber: Stadtverwaltung Bad Düben, Touristinformation, 04849 Bad Düben  
 Tel. 034243 / 52886, touristus@bad-dueben.de, www.bad-dueben.de  
 Fotos: Touristinformation Bad Düben, A. Schmidt, HEIDE SPA Bad Düben,  
 F. Höhler, Hotel National  
 Layout und Druck: Verlagshaus „Heide-Druck“, www.duebener-wochenspiegel.de

## Das NaturparkHaus Bad Düben

Stimmen Sie sich in der multimedialen Dauerausstellung zu den Themen Wildtier, bürgerschaftliches Engagement und Klimawandel auf die Wanderung ein. In der Touristinformation mit dem Bo(ck)xenstopp können Sie sich bei heißem Kaffee oder erfrischendem Wasser umfangreich informieren und startklar machen.

### Kontakt >>

Tel. 034243 / 52886  
 www.bad-dueben.de  
 www.naturpark-duebener-heide.de

**Öffnungszeiten\***  
 April – Oktober  
 Mo, Di, Do, Fr: 10 – 17 Uhr  
 Sa: 10 – 15 Uhr  
 November – März  
 Mo, Di, Do, Fr: 10 – 15 Uhr  
 Sa: 10 – 12 Uhr



## Der Rastplatz an der Siebenarmsäule



## Die Köhlerei Eisenhammer

Hier wird in Handarbeit Grillkohle höchster Qualität hergestellt. Begleiten Sie die Köhler bei ihrer Arbeit. Führungen und private Grillevents sind möglich.



### Kontakt >>

Tel. 034243 / 25449  
 www.koehlerei-eisenhammer.de

**Führungen (ab 15 Personen)\***  
 Mai – Oktober: Sa, So, Feiertage um 11 und 14 Uhr  
 Holzkohleverkauf März – Oktober: Mo – Fr: 8 – 18 Uhr,  
 Sa, So, Feiertage: 9 – 19 Uhr  
 November – Februar: Mo – Fr 9 – 16 Uhr sowie nach tel. Vereinbarung



## Die Holzskulpturenwiese in Tornau

Seit dem Jahr 2000 findet hier jeweils am letzten Juli-Wochenende „Kunst mit Kettensägen“ statt. Schauen Sie sich um!